

Im Herbst 2024

**Eine spannende Woche  
in Italien genießen**

# WORKSHOPS

**Ganzheitliche Gesundheit  
Selbsteilungskräfte aktivieren |  
Ängste bewältigen**

und Einblicke in die Aromatherapie  
mit Arthur Schönenberger



Ihre Kursleiterin

**Renate Marthy-Oehy**

dipl. Pflegefachfrau

Erwachsenenbildnerin eidg. FA

dipl. Psychosoziale Beraterin

Case Managerin

Weitere Informationen: [www.renate-marthy.ch](http://www.renate-marthy.ch)

2024  
**15.- 21. September**

## KURSZIELE

- Sie wissen, was ganzheitliche Gesundheit beinhaltet
- Sie kennen die Grundsätze der körperlichen, mentalen, emotionalen und energetischen Gesundheit und der Heilung im Bewusstsein
- Sie können ihre Selbstheilungskräfte aktivieren
- Sie lernen verschiedene Meditationen kennen
- Sie können ihre Ängste reduzieren und bewältigen
- Sie kennen die Methode EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Sie können alte Glaubenssätze verändern und Triggerpunkte transformieren
- Sie werden sich ihrer Gedankenabläufe bewusst
- Sie lernen ihren Fokus anders zu setzen
- Sie setzen sich neue Ziele bezüglich Gesundheit und Lebensthemen
- Sie können das Gelernte direkt in die Praxis umsetzen

## ORT

Agriturismo Resort Merlino  
Frazione Mezzanotte 29  
1045 Pergola  
Italien

## PROGRAMM

Samstag oder Sonntag individuelle Anreise,  
Sonntag gemeinsames Nachtessen

### Montag bis Freitag

Kurs von 10.00 bis 12.30 Uhr

Zusätzliches Nachmittagsprogramm:

### Dienstag und Donnerstag

gemeinsames Mittagessen und

### Einführung in die Aromatherapie

und Ausflug

**KOSTEN:** CHF 890

Inbegriffen: Übernachtungen, Frühstück, Mahlzeiten wie beschrieben, Kurs inkl. Unterlagen

## ANMELDUNG

renatemarthy@hotmail.com oder  
benvenuto@agriturismo-merlino.it

Wir freuen uns, wenn Sie bei dieser spannenden Woche mit dabei sind.



  
**Merlino**  
AgriCamping - Pergola IT



agriturismo-merlino.it